Desde el servicio de Animación Sociocultural De la Cuadrilla de

Laguardia-Rioja Alavesa y en Colaboración con los AYUNTAMIENTOS

de Rioja Alavesa que participan en el programa de cursos te proponemos:

SEGUNDA PARTE DE LOS **CURSOS DE OCIO PARA ADULTAS, ADULTOS, y JOVENES DE RIOJA ALAVESA 2021-2022** **De FEBRERO 2022 a**

Finales de MAYO 2022 ***EN TU PUEBLO,*** *26 HORAS HASTA FINALIZAR CURSO (Todos los* ***Cursos son de 52 horas. Y empezaron a mediados de octubre 2021) Siempre*** *que se mantenga un grupo mínimo de 6 participantes.*

HAY QUE REALIZAR EL **INGRESO DE LA CUOTA 60€** (poniendo nombre, apellido y curso) En el Nº de cuenta de la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa, en KUTXABANK Nº **ES32 2095 3218 38 1090951749** y las nuevas participantes que me envíen sus datos por e-mail **claguardia.aitor@ayto.araba.eus**

BAÑOS DE EBRO:

YOGA, martes y jueves de 20h a 21h, sala de usos múltiples.

PILATES, lunes y miércoles de 19h a 20h, sala de usos múltiples.

ELCIEGO:

PILATES, martes y jueves de 16h-17h,

PILATES, martes-jueves de 20:15h a 21:15h

GIMNASIA de mantenimiento, lunes y miércoles de 17:15h a 18:15h

ELVILLAR:

YOGA martes y jueves de 17h a 18h, bajo el bar de jubilado,

PILATES Lunes y miércoles de 17:30h a 18:30h , gimnasio,

EUSKAL DANTZAK JUVENIL, Sábados de 10h a 12h, bajos del Bar del jubilado

EUSKAL DANTZAK INFANTIL 4 a 11 años Sábados de 12h a 14h, bajos del Bar del jubilado

PERCUSIÓN AFRICANA lunes de 20h a 22h bajo bar jubilados

LAGUARDIA:

PILATES 1 martes y jueves de 10:45h a 11:45h, sala multiusos

PILATES 2 Lunes y miércoles de 18:45h a 19:45h, sala multiusos

KANGOO, Lunes y miércoles de 18:45h a 19:45h, gimnasio de la piscina.

ZUMBA Lunes y miércoles de 20h a 21h, gimnasio de la piscina.

YOGA 1, lunes y miércoles de 18:45h a 19:45h, hogar del jubilado.

YOGA 2, lunes y miércoles de 20h a 21h, hogar del jubilado.

PINTURA AL OLEO lunes de 17h a 20h, casa garcetas

PAGANOS:

PILATES martes y jueves de 19h a 20h, casa de cultura.

LAPUEBLA DE LABARCA:

YOGA, lunes y miércoles de 17:20h a 18:20h, gimnasio ikastola.

PILATES, martes y jueves de 19h a 20h, gimnasio ikastola

EUSKAL DANTZAK, lunes 16h-17h y viernes de 17:15h a 18:15h, ikastola.

NUEVO curso: **SACALE PARTIDO A TU MOVIL Y TABLET** jueves de 17h a 19h, ayuntamiento. En este curso solo preinscripción por e-mail, si sale grupo hablamos y lo organizamos.

LANCIEGO:

PILATES martes y jueves 17:30h-18:30h. Ayuntamiento, salón de actos.

TALLA DE MADERA martes de 19h a 21h, ayuntamiento.

LEZA:

YOGA, martes y jueves de 18:30h a 19:30h, ayuntamiento.

MOREDA:

NUEVO curso: **YOGA** martes y jueves de 18:30h a 19:30h, ayuntamiento. En este curso solo preinscripción por e-mail, si sale grupo hablamos y lo organizamos.

VILLABUENA:

PILATES, martes y jueves 17:30h a 18:30h, casa de cultura.

YECORA:

ZUMBA lunes y miércoles de 18:30h a 19:30h, Sala San Prudencio.